



**À fond la forme,  
avec**

**l'Esprit-Saint,**

**- par la prière,**

par l'écoute de la  
Parole de Dieu et  
des autres ;

**- par le don,**

par la rencontre,  
par l'aumône ;

**- par le jeûne,**

par la vie juste et  
serene ;

**... pour vivre un  
carême de vie !**

« **Je suis venu  
pour qu'ils  
aient la vie  
et qu'ils  
l'aient en  
abondance.** »

Jean 10, 10



**À fond la forme,  
avec**

**l'Esprit-Saint,**

**- par la prière,**

par l'écoute de la  
Parole de Dieu et  
des autres ;

**- par le don,**

par la rencontre,  
par l'aumône ;

**- par le jeûne,**

par la vie juste et  
serene ;

**... pour vivre un  
carême de vie !**

« **Je suis venu  
pour qu'ils  
aient la vie  
et qu'ils  
l'aient en  
abondance.** »

Jean 10, 10



**À fond la forme,  
avec**

**l'Esprit-Saint,**

**- par la prière,**

par l'écoute de la  
Parole de Dieu et  
des autres ;

**- par le don,**

par la rencontre,  
par l'aumône ;

**- par le jeûne,**

par la vie juste et  
serene ;

**... pour vivre un  
carême de vie !**

« **Je suis venu  
pour qu'ils  
aient la vie  
et qu'ils  
l'aient en  
abondance.** »

Jean 10, 10



**À fond la forme,  
avec**

**l'Esprit-Saint,**

**- par la prière,**

par l'écoute de la  
Parole de Dieu et  
des autres ;

**- par le don,**

par la rencontre,  
par l'aumône ;

**- par le jeûne,**

par la vie juste et  
serene ;

**... pour vivre un  
carême de vie !**

« **Je suis venu  
pour qu'ils  
aient la vie  
et qu'ils  
l'aient en  
abondance.** »

Jean 10, 10



**À fond la forme,  
avec**

**l'Esprit-Saint,**

**- par la prière,**

par l'écoute de la  
Parole de Dieu et  
des autres ;

**- par le don,**

par la rencontre,  
par l'aumône ;

**- par le jeûne,**

par la vie juste et  
serene ;

**... pour vivre un  
carême de vie.**

« **Je suis venu  
pour qu'ils  
aient la vie  
et qu'ils  
l'aient en  
abondance.** »

Jn 10, 10



**À fond la forme,  
avec**

**l'Esprit-Saint,**

**- par la prière,**

par l'écoute de la  
Parole de Dieu et  
des autres ;

**- par le don,**

par la rencontre,  
par l'aumône ;

**- par le jeûne,**

par la vie juste et  
serene ;

**... pour vivre un  
carême de vie !**

« **Je suis venu  
pour qu'ils  
aient la vie  
et qu'ils  
l'aient en  
abondance.** »

Jean 10, 10



**À fond la forme,  
avec**

**l'Esprit-Saint,**

**- par la prière,**

par l'écoute de la  
Parole de Dieu et  
des autres ;

**- par le don,**

par la rencontre,  
par l'aumône ;

**- par le jeûne,**

par la vie juste et  
serene ;

**... pour vivre un  
carême de vie !**

« **Je suis venu  
pour qu'ils  
aient la vie  
et qu'ils  
l'aient en  
abondance.** »

Jean 10, 10



**À fond la forme,  
avec**

**l'Esprit-Saint,**

**- par la prière,**

par l'écoute de la  
Parole de Dieu et  
des autres ;

**- par le don,**

par la rencontre,  
par l'aumône ;

**- par le jeûne,**

par la vie juste et  
serene ;

**... pour vivre un  
carême de vie !**

« **Je suis venu  
pour qu'ils  
aient la vie  
et qu'ils  
l'aient en  
abondance.** »

Jean 10, 10